

Defensa Nacional

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ

PERIODICO CULTURAL AL SERVICIO DE LA DEMOCRACIA

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL.

Apartado 909 PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA

No. 344

Para las Madres, va dirigida nuestra humilde Edición

Para esas madres esclavas y tristes, dichosas y ricas que son las naves en el mar de la vida, luchando a veces entre inmensas congojas por dar vida a sus seres queridos, sus hijos del alma, pedazos del propio corazón. Para todas ellas en el grandioso día de la madre, toda mi admiración y respeto.

José Fernando Barrientos R.

Son esas madres bondadosas y buenas, para quien siempre he guardado toda mi admiración, para esas madres tan pobres que ostentan con orgullo sus harapos, pero que siempre tienen una bacoda para sus hijos, que jamás han tenido padres que los quieran reconocer. Mi admiración más sincera, para las madres que siempre han tenido hijos buenos, bondadosos, caritativos que jamás las abandonan, y siempre las estrechan en su propio corazón. Oh! qué felices me digo también esas madres, y qué felices también esos hijos agradecidos.

Cuánta tristeza he sentido muchas veces, al oír que nos cuentan muchos padres de familia, que sus hijos poco a poco se van extraviando en brazos de amigos y amigas malas consejeras, pobres padres, sobre ellos han pasado las peores trifulcas de sus hijos, enfermedades, alimentación, medicinas, Doctores, libros, cuadernos, para las escuelas y hasta pago de colegios. Toda una vida de sinsabores, toda una vida de incertidumbres. Para que des-

pués muchos hijos que bien pueden ser buenos, se cueven los sicarios de sus padres, ultrajándolos y despreciándolos, como si el ser padre fuera alguna humillación.

Hoy por ser el grandioso día de la madre, le enviamos a todas un afectuoso saludo, para esas madrecitas de todos nuestros lectores y anunciantes, para esas madrecitas de nuestros amigos, para esas madrecitas de los amigos que nos mandan periódicos más allá de nuestras fronteras, también va nuestro saludo para las bondadosas madres de nuestros enemigos, entre los que se cuentan muchos solapados que en medio de su silencio nos tratan de destruir, como lo acostumbra el comején. Son las madres merecedoras a toda clase de homenaje, no sólo ahora que es el día de la madre, porque días de las madres son todos los días del año. Y dichosos los hijos que cada día guardan su cariño y bondad para sus madres en particular, porque tendrán la bendición de Dios.

CARTA A LAS MADRES

Joven madre, que tienes un hijo, modela su alma con el lenguaje de las flores y enséñale la canción del arado que hunde en la entraña de la reja y la fecunda.

A. C. M.

Escucha madre: trae a tu hijo, aquel pequeñito, el de los ojos grandes y de tierno mirar; aquél de la tez rosada y de cabellos dorados; llévalo al jardín... y plantale un rosal...; háblale tú, con el lenguaje de las flores...; llena sus ojos con el chorro de aurora que penetra por la cúpula azul, llena su alma con el aire claro y voluptuoso, que es brisa que viene de las altas cumbres del pensamiento.

Háblale con el almanaque floral... dile, cuál es el mes que rompe sus capullos: el jazmín, la rosa y el alelí.

Ponle las simientes en sus manitas y abre, para cada una, un surco y enséñale a plantarlas! Gozarás de aquella tranquilidad, sus lecciones y ejemplos aportarán mayor vigor. Arderá en su psiquis el amor a las cosas bellas y perumarán su alma con la mirra de los entusiasmos. Déjale a la escuela, a la maestra, la enseñanza del universo y las matemáticas.

Haz que su corazoncito se asemeje a un ánfora roja y amarilla enjovada con diamantes que, antes de adquirir su luz y su brillo hubiera de ser tallados por el polvo luminoso de otros diamantes. Llévalo todas las mañanas al jardín, enséñale a darle agua a los primeros brotes y haz que su manita coloque un sostén al primer tallo torcido...

Cuando la planta haya dado sus ramitas como una sombra de sol, llévalo a que él mismo la pade... enséñale cuáles son las ramas que ha de cercenar para su bien... Hazle simplificar la fronda del rosal... enséñale de las otras buenas podas que tú le haces en el alma...

Enséñale a que vibre su corazón como un arco tendido hacia todo lo que es bello.

Piensa tú, madre, que admirar, es crecer.

Hazle mirar, con firmeza, esta floreciente tierra, que fue la riqueza de nuestros abuelos campesinos!

Enséñale a distinguir la capacidad y la selección, que tanto va a necesitar al vivir entre los hombres; y dile que tantas extensiones de tierra virgen nos dicen de su pereza...

Y si sabe oír... serán nuestros campos una alfombra color esmeralda... color esperanza... un eslabón de fe!

¡Madrecita! Lleva siempre a tu hijo al jardín, enséñale sus manitas de tierra fértil y cuéntale la maravillosa historia de "la semilla".

Piensa que la más hermosa alabanza es la historia de un sembrador.

Enséñale los caminos de tierra ardiente y que no es solamente el cielo la obra de Dios.

Y en sus noches de sueño cántale a tu hijo la canción del arado.

Emilia H. Citter Morosini

EL ATARDECER

ATARDECER... es la más triste de las horas del día; también la más bella... la que invita a pensar, la que acentúa tus penas... la que tiene el sabor de los amores tardíos... el perfume acre de las cartas guardadas que sabemos lo que significaron tanto y cuya intención desaparecida no queremos volver a leer... la que huele a palo de rosa... a iglesia solitaria, a incienso... la hora que agrava al enfermo... la hora del té, pretexto social de charlas femeninas... la del "cocktail" para los "rendez-vous" inolvidables... la que nos hace recordar si estamos lejos. La infinita belleza de los crepúsculos nuestros, en los cuales parece que "rojo arde en llamas el Occidente" como si nos mostrara en bello reto, toda la sangre acumulada de los que voluntariamente la derramaron... y de los que no hubiesen querido derramarla...

Isabel Cuchi Coll

y todos los colores de Naturaleza química para adornar y disimular el dramático rojo del gran drama humano... la hora en que el nácar y el jaspe, buscan en la bóveda infinita sus lugares predilectos... la hora en que el ocaño sigue al día llevándose una última esperanza o dejando prendida una nueva ilusión... llevándose una vida o dando a otro paso... la hora en que a luna se prepara a gozar sabiendo Dios qué nuevos amores, a presenciar la agonía de algún romance sentenciado, la luna de la tarde, anémica, de color indefinido, insinuidora de las poetas que no lo son, pero quieren serlo... Mujer... ve con él! quienquiera que sea a presenciar un crepúsculo... entonces sabrás el secreto de los atardeceres...

LA CORTESIA EN EL MATRIMONIO

Por Olga García-Zapata

La cortesía crea un ambiente agradable dentro del hogar y hace placentera la cooperación. Ella lo es mucho más para aquellas parejas que significan para sí mismas más que todo el mundo. Si la gente es cortés con los amigos, con los extraños, existe alguna razón para no serlo con los seres allegados con los que nos son más queridos? Ninguna, por supuesto. Y no hablo de formalismo sino simplemente de consideración tanto de palabra como de obra. No sin fundamento se ha dicho que si la base de un matrimonio feliz es el amor, las buenas maneras son los muros y el techo.

Los maridos y las esposas se conocen por las maneras que usan, y esto no cuenta únicamente de pueras para aduera sino también dentro del hogar. Se considera propio de un "caballero", el que un esposo demuestre a su esposa tanta cortesía como a cualquiera otra dama. Ella desde luego, para mantenerse al mismo nivel, debe preocuparse por mantener su actitud de "dama" frente a su esposo, cuanto lo sea posible hacerlo. Esto no

debe por motivo alguno crear situaciones difíciles entre la pareja sino por el contrario practicarse en todas y cada una de las pequeñas cosas de la vida hogareña sin que ello represente un esfuerzo mayor para ninguno de los cónyuges. Por ejemplo, un marido cortés debe permitir que su esposa sea la primera en pasar a través de las puertas, debe ayudarla con el abrigo al ponérselo o quitárselo, debe armar la silla cuando ella quiera sentarse. Al salir de un automóvil el esposo debe bajar primero y ayudar a su esposa a descender del vehículo, y ¿por qué no?, ayudarla con los paquetes o libros cuando ambos estén en la calle. La esposa, desde luego, querrá hacer evidente su reconocimiento tanto fuera como dentro del hogar, de las atenciones de su esposo, tal como las apreciaría si aún no estuvieran casados. La esposa que tiene la suerte de contar con un marido cortés, por lo general no sólo trata de conservar dicho "tesoro" sino que se preocupa por cultivarlo pagando ella con la misma moneda. Unir dos vidas en la cortesía es ayudar a unirlos en el amor.

Una de las más importantes fases de la cortesía es el hecho de hacer resaltar las virtudes y disimular las faltas en otros. Cuando en un matrimonio una persona se ciega ante las cualidades de su cónyuge, pero vive en cambio lista a emplear microscopio para mirar sus faltas, indudablemente la vida hogareña no puede desarrollarse en forma feliz. Nunca debemos olvidar que somos humanos y como tales, somos débiles y cometemos errores. La crítica es muy necesaria a veces, pero siempre debe hacerse en privado y con la mayor consideración hacia la persona culpable. Muchísimas veces una reconvencción hecha con cortesía surte mejores efectos que un escape de histeria o de malas maneras. Entre dos seres que de verdad se aman y se comprenden, la cortesía desempeña un papel importantísimo cuando llegan los pequeños problemas que por una u otra circunstancia no pueden evitarse. El "matrimonio" es algo más que amistad. Pero así mismo, como cual quiera otra buena amistad, el matrimonio necesita de los cuidados y exquisitos "toques" de cortesía que constituyen en cierta forma el almibar de la vida hogareña.

MADRE NUESTRA...!

Madre nuestra universal...!

Que estás en el Cielo...!

A Ti nuestra humilde plegaria por el Bien que esparciste en nuestra frágil vida terrenal.

A Ti nuestro más fervoroso ruego para que inculques en nuestro sentimiento la magnanimidad del perdón; sentimiento sublime que tú practicaste.

¡Madre! Desde el sitial privilegiado que ocupas en la sublime mansión de los Santos, desde la cual guías nuestros pasos por este Valle de la Muerte, inculcarnos ese don inigualado, escudo del cristianismo, para que podamos ejercitarlo con aquellos ilusos que nos apostrofan porque intentamos seguir tus radiantes huellas...!

Madre nuestra que estás en el Cielo... Madre de los buenos y de los malos; de creyentes y de incrédulos; de ricos y pobres: que nuestra humilde imploración sea de perdón para aquellos que allende los mares han olvidado su origen primario para dedicarse, insensatos, a la obra más denigrante y destructiva, convirtiéndose en lobos humanos. Siervos de Moloch infectando...!

Para aquellos que como los implacables persecutores de los primitivos cristianos, quieren destruir tu Obra Sacrosanta, que es la de Dios...!

Para todos aquellos que han perdido la espiritualidad de su sentimiento y se ha oscurecido en ellos la Luz con que inundaste su ser...!

Para todos ellos ¡Madre Nuestra! ¡Perdón...!

JULIO FERRARI

Octubre 2 de 1950.

(De "Hacia la Luz").

CONSEJOS A MI HIJA

(Una Carta)

Querida hijita:

Acabas de cumplir doce años, y te deseo muchos días tan felices como éste. Que el amor y la felicidad te acompañen a todas partes, y que nunca te encuentres sin amigos.

Acabas de cumplir doce años y, la vida entera se abre ante ti. Pronto dejarás de ser una niña y serás una mujer, y entonces empezarás a comprender lo que la vida significa. Entonarás alegrías y tristezas, y yo quiero prepararte para lo que tendrás que soportar. El dolor de las desilusiones te herirá muchas veces; aprende a soportarlo, llenando tu mente de pensamientos puros y felices.

Recuerda que los hombres y las mujeres que pueden hacer algo en el mundo son los que sonríen ante la adversidad y que nunca recibieron la derrota.

Aprende a sonreír y pronto todos sonreirán contigo, y la felicidad te llegará de las fuentes más inesperadas.

Sé una portadora de la alegría, inundate de felicidad, forja tu mente a abrigar pensamientos alegres y risueños.

Recuerda, hijita, que tu cuerpo es un templo erigido por la Madre Naturaleza, ante el cual los hombres se arrodillarán. Si conservas tu cuerpo limpio, por dentro y por fuera. Los adoradores impuros se alejarán de tí, porque las cosas impuras de la vida vienen sólo cuando nuestros cuerpos y nuestras mentes no les ofrecen resistencia.

Recuerda siempre que en Naza-

ret vivió aquél que nos mostró con su ejemplo las posibilidades de una vida limpia, y pensamientos puros. Lee la vida de Jesús, velo como hombre y trata de imitar su ejemplo tanto como puedas. El dijo: "Haz con los otros lo que quieras que los otros hagan contigo". Yo quiero que sepas que una vida de servicio es la más feliz. Sirve a tus semejantes con alegría y tu premio será muy grande.

Lleva contigo el mensaje de caridad y de amor hacia todos. Ama a todos no odies a nadie; el odio ha amargado las vidas de muchos que sin él hubieran podido ser felices.

Lee buenos libros, y piensa en los que lees. Encontrarás que cuando todo ha dejado de agradarte y tu alma alma sienta anhelos imposibles, los libros te darán paz y contento.

Toma bastante ejercicio, respira aire puro, báñate con frecuencia y evita la pereza.

Sé justa, sé enerosa, sé buena con aquellos que te rodean para que en tus horas de prueba te encuentres rodeada de amigos.

Que Dios te bendiga hijita, y que te conserves fuerte y sana, del cuerpo, de la mente y del espíritu, para que de esa manera puedas aprovechar todos los atributos divinos de tu naturaleza, y seguir el camino de luz que la civilización ha abierto por las mujeres del presente y del futuro.

L. F. Hoffmann.

(Dr. Escritor y Psicólogo Alemán). (Tomado de "Voces de América").

FRUTA SECA

Prof. Fco Orrego Restrepo.

Con el nombre genérico de frutas secas pueden agruparse aquí todas las nueces, almendras, avellanas, castañas, maní anacardo o nueces de Acajú al hayuco o fruto de la haya, la pacana, etc.

En estas frutas está encerrada toda la potencia vital, y por ello es considerado como alimento de primera calidad, siendo muy útil en el régimen de las personas delegadas.

Es muy conocida la nuez del Perú y del Brasil llamadas así por el país de origen, pero en Colombia tenemos igualmente abundancia y multitud de variedades. Hoy encontramos en los almacenes del ramo y confiterías, muchas variedades de fruta seca: nueces y confituras almendradas no recomendables, pues se debe comer la fruta pura.

Este alimento de nueces es de gran valor nutritivo, por lo cual debe ser dosificado, porque todo abuso trae consigo sus trastornos. La riqueza en grasa de estas frutas es

variable, pero se ha calculado el 60 por ciento de allí puede deducirse su valor alimenticio, pues la carne sólo tiene en grasas el 10%, el huevo, el 12%; la leche el 3% y la manteca, el 85%.

También están en las frutas las proteínas de mucho provecho por ser asimilables fácilmente por el organismo y no producir toxinas, como las proteínas animales, los hidratos de carbono, o sean los azúcares y almidones que entran en las mismas condiciones para suministrar las calorías necesarias y demás sales minerales que requiere el organismo.

En cuanto a las vitaminas, son variadas de acuerdo con la clase de fruta o nuez que se ingiera, pero generalmente se encuentran la Vitamina B, o Vitamina C, que contiene el ácido ascórbico.

Sobre la manera de comer las frutas secas, si con cáscara o sin ella, queda al buen juicio de cada uno.

— EDITORIAL —

NUESTRO HUMILDE HOMENAJE A LAS MADRES

Nosotros, tal vez, los más humildes del periodismo en Costa Rica, también compartimos en los homenajes a esas madres que lo dan todo en su vida para sus hijos, pero en cambio no reciben nada. Madres, don precioso y divino que obstentan con orgullo, las unas dichas con hijos bondadosos, las otras tristes y amargadas, sufriendo toda su vida el desprecio y la crueldad de hijos degenerados, que en lugar de tener en sus madres las mejores consejeras, después las desprecian y las ultrajan como si se tratara de verdaderos enemigos. Madres santas y buenas, para vosotras va todo mi homenaje, para vosotras que os quitáis el bocado de vuestra boca y lo brindáis a cada momento para alimentar a vuestros hijos. Es para vosotras a quien va mi canto, para vosotras que arañáis la vida para ayudar a vuestros hijos en todos los instantes de la vida, para vosotras que sabéis cuidar a vuestros hijos del peligro; que os amargáis al ver el fracaso de vuestros hijos, después de una lucha sin descanso por muchos años tratando de encaminarlos por el buen camino y cobijándolos con las alas de vuestro cariño. Madres bondadosas, que son como Dioses sobre este camino, yo os saludo en vuestro día y rindo mi humilde prosa a vuestras plantas. Madres de amigos que comparten su vida a nuestro lado, que nos ayudan para que este periódico prosiga avanzando a viento y marea, debéis seguir siendo como siempre fuertes y proseguir en esa gran tarea de humanizar la vida volviendo a las almas nobles para que llegue un día al trono del SEÑOR. Vosotras madres, sois como los labriegos que preparan la tierra para sus sembrados y después riegan las semillas para que pronto vengán las cosechas. Se que vuestra tarea en la vida está sembrada de sinsabores, pero Dios con su gran poder, os dará toda la fuerza para que vuestra misión se haga completa en la tierra. No os descorazonéis madres del Mundo, si acaso en tantos hijos, hubo alguno que te mira con crueldad y con desprecio y os hace sufrir, piensa que entre todos pueden haber dos o más que han de llenar tu corazón de orgullo porque han sabido corresponderte. Prosigue siempre adelante, madrecitas buenas, cuidando siempre a vuestros hijos que prosigan siempre por el camino de la pureza y la rectitud. Porque así algún día recibiréis la corona, allá en el Trono Celestial.

HERMANA MUJER

LAS MADRES Y SOLO LAS MADRES PUEDEN HACER LA GRANDE OBRA

Volvemos a repetirlo: las madres y solamente las madres pueden hacer la grande obra de educación sobre la tierra, poniendo toda la ternura en el corazón de sus hijos. Sólo ellas están preparadas para realizar esa labor humanista extraordinaria. Sólo ellas porque son las que tienen en su Alma el primer poder del mundo: la ternura, que es capaz de avasallar todos los poderes creados por el hombre sobre este planeta. ¿Pero como deben obrar las madres? Educando desde más allá de la cuna en forma integral e introversa con la palabra y el ejemplo.

La palabra dirigida honestamente al corazón del niño y el ejemplo que vaya plasmando su formación espiritual y que sea como el espejo en que el niño deba mirarse para ver su propia imagen y semejanza. Esta obra está encomendada a las madres por Dios por ser ELLAS y nadie más que ellas las únicas responsables de la continuación de la especie y de perfeccionamiento físico y espi-

ritual de la humanidad. ¿Cómo pueden hacer esta obra las madres? Muy fácilmente. Dando su palabra de amor y de luz al niño para conducirlo por el mejor sendero libre de contaminaciones externas que deforman su tierna alma infantil y le agostan la vida Orientándola por todo lo bueno y lo noble, enseñándole a ser fraterno y generoso, altruista y abnegado con lo cual su instinto de egoísmo irá desapareciendo como malezas extirpadas de un rubio trigo. Buscando su natural vocación para proporcionarle los juguetes y las distracciones adecuadas. Llevándolo a los lugares donde pueda elevarse espiritualmente y conduciendo su albedrío con verdadera ternura. No mimarlo, pero si encariñarlo. Enseñarle a amar y respetar a su padre y a amar a sus semejantes. Que sólo sepa decir SI por el bien y NO para el mal. Digno, Honrado, Honesto, Virtuoso así debe ser el niño del futuro y lo será si todas las madres lo quieren y se dan desde ya a esa tarea cumbre.

Iris Gloria Obelar

SASTRERIA ALBERTO MINTO

Situada del Balcón de Europa 400 varas al Sur
Hechura en vestidos en los últimos estilos de la moda y artículos para caballeros.
Casimires de primera y buena atención

Así decía MI MADRE PENSAMIENTO

Duerme niño, duerme niño, decía siempre esta mujer que nos brinda su cariño y nos mira con placer.

Es mi madre, que es tan pura quien nos da todo el querer quien nos cuida con ternura; aunque llegue a anochecer.

Feliz, se levanta cada día y nos enseña la oración y nos pone en armonía; y después nos da su bendición.

Al mirarnos, su alegría, se conoce porque canta y así, mi querida madre mía. Muy temprano se levanta.

Es mi madre cual poeta, y yo no quiero más tesoro, ni de inmensa pedería; el cariño de mi madre, sólo (imploro).

José Fernando Barrientos R.

¿Qué interés puede tener para mí lo que tú me digas del pasado? Por la ventana entreabierta se ve que en la sombra del jardín la primavera acaricia suavemente los pétalos de una rosa, como a un niño dulce y querido. Nada de lo que tú me digas del pasado tiene importancia para mí. Sé feliz hoy; habla del ayer.

Omar-Al-Khayyam
Es una aspiración sana y legítima la de la libertad.

La imaginación es la facultad que dibuja, modela y da color a nuestras ideas; es la intermediaria indispensable entre el pensamiento, el deseo y la realización. Por tanto, su papel es importante.

Renán

Atención, mucha atención TALLER MECANICO de Mario Arce

Situado 100 varas Este del Teatro Líbano en San José.
Cambia por moto pequeña, torno mecánico marca ((BARNES) cambio piñones, 11 por 33.

BOMBA DE GASOLINA COCA COLA

Situada en San José
100 varas Norte del Hospital San Juan de Dios
Ofrece, pureza, medida legítima, seguridad y buena atención.

Propietario CARLOS SANCHEZ a la orden de sus amigos.

BOTICA UNIVERSAL

LIC. RICARDO ARIAS B.
Teléfono 2182
Especialidad en el Despacho de Recetas
100 vs. Norte Banco Nacional
Distribución de la Leche M. y R.

CANTO DE ESPERANZA

RUBEN DARIO
Un gran vuelo de cuerpos mancha el azul celeste. Un soplo milenario trae amagos de peste. Se asesinan los hombres en el extremo Este.
¿Ha nacido el apocalíptico Anticristo? Se han sabido presagios y prodigios se han visto y parece inminente el retorno de Cristo.
La tierra está preñada de dolor tan profundo que el soñador, imperial meditabundo, sufre con las angustias del corazón del mundo.
Verdugos de ideales afligieron la tierra, en un pozo de sombra la humanidad se encierra con los rudos colosos del odio y de la guerra.
¡Oh Señor Jesucristo! ¿Por qué tardas? qué esperas para tender tu mano de luz sobre las fieras y hacer brillar al sol tus divinas banderas?
Surge de pronto y vierte la esencia de la vida sobre tanta alma loca, triste o empedernida, que amante de tinieblas, tu dulce aurora olvida.
Ven, Señor para hacer la gloria de ti mismo, ven contemplador de estrellas y horror de cataclismo, ven a traer amor y paz sobre el abismo.
Y en tu caballo blanco que miró el visionario, pasa. Y suena el divino clarín extraordinario, Mi corazón será brasa de su incensario.

EL DIA DE LA MADRE

En el día de la madre llevémosle flores, de fresca fragancia de bellos amores.

Vamos a su estancia tranquila y muy fría recuerdos de infancia de inmensa alegría.

Démosle, un regalo a esa madre amada; de pelo dorado y roto calzado.

Es el día más bello; el día de la madre, es como el destello de preciosa tarde.

Démosle un abrazo a la madre buena, un precioso lazo: bello cual la luna llena.

José Fernando Barrientos R.

BOLETIN INFORMATIVO DE DEFENSA NACIONAL

Refrescos y Cervezas. Solicítelos a la gran cervecería Traube. Teléfono 2090.

Tengo un periódico instructivo para su familia. Solicite Defensa Nacional al apartado 909 en San José y le publicaremos de gratis sus notas sociales y cli-sés de su familia.

Para cualquier incendio, solicite Estación de Bomberos.

Garages que usted puede llamar León, 4300 y 5001.

Garage, 2000.

Garage Lux 6863.

Para cualquier accidente. Solicite Radio Patrulla.

Sin pérdida de tiempo, solicite los productos de la Flor del Café. 44 Cartago.

Poplaxine Jazmín termina con la caspa en cuatro días.

Ricos y deliciosos refrescos: Orange Crush. Pedirlos al teléfono 5228.

"Veritas"

JULIO DEL VALLE G. e HIJOS

PLATERIA — JOYERIA — ORFEBRERIA
Cartago, Costa Rica
Los trabajos más artísticos y mejor acabados de Costa Rica
550 varas al Este Estación Ferrocarril

SEÑORA AMA DE CASA

Para maceteros, muebles de hierro con cubierta de cristal, para pequeños bares, ceniceros coloniales, estantes para trastos, faroles para adorno. y 3 mil objetos más.
VISITE HOY MISMO MUEBLES DE HIERRO
50 varas al Norte de Funeraria Polini
NO PAGUE CAPRICHOS EN LA AVENIDA CENTRAL

HERALDO SOCIAL

ALEGRÍAS EN EL HOGAR BARRIENTOS—QUIROS

Un precioso y rebotante niño ha llegado a engalanar el hogar de don Marcial Barrientos y doña Carmen Quirós de Barrientos quien llega a la vida para aumentar la felicidad de este hogar ejemplo de virtudes. Nosotros al felicitar a sus padres y abuelitos deseamos para el tierno infante una vida feliz, llena de salud y triunfos, saludo que hacemos extensivo a su encantadora hermanita Sandra María quien ahorita ha de tener en su vida todo un compañerito que también le sirva de compañero para que aumente su felicidad.

DON ALEXIS MADRIGAL

Víctima del cruel trance, ha guardado cama en su casa de habitación nuestro estimable amigo y comerciante del mercado central, don Alexis Madrigal. "Defensa Nacional" al lamentar su enfermedad espera en Dios que le ha de devolver la salud para tranquilidad de toda su familia.

SENTIDO FALLECIMIENTO EN LA CIUDAD DE HEREDIA

Después de una penosa enfermedad, ha entregado su alma al Creador, el apreciable joven don José Luis Montero Zumbado hijo del estimable hogar de nuestros amigos don José Montero y su culta señora

doña Zoila Zumbado de Montero. El acompañamiento hacia el Cementerio constituyó una sentida manifestación de duelo concurriendo al mismo nutridas representaciones de nuestras clases sociales. Defensa Nacional al lamentar su deceso, envía su más sentida condolencia a toda su familia, en particular a sus padres don José Montero y su apreciable señora.

NATALICIO DE LA PRECIOSA MUSECA MARTIZA TORIJANO RODRIGUEZ

Ha cumplido su primera primavera, florida y perfumada la preciosa chiquitina Maritza Torijano Rodríguez, hija de Carlos Alberto Torijano y su apreciable señora esposa doña Norma Rodríguez de Torijano. Defensa Nacional al felicitar a la linda muñeca le desea una vida venturosa y larga.

DON RUCHO SOLERA Y SRA.

Deseamos feliz viaje al caballo don Ruchó Solera y señora, quienes se ausentaron del país.

DOÑA ANGELICA DE RETANA

Ha festejado la llegada del día de su santo la virtuosa señora doña Angélica de Retana esposa de nuestro culto amigo don José Retana, vecinos de Guadalupe. Defensa Nacional al felicitar a la señora de Retana le desea toda clase de felicidades.

ESTIMABLE ENFERMA EN GUADALUPE DE GOICOECHEA

Lamentamos profundamente la noticia que recibimos de la enfermedad que sufre la bondadosa dama doña Alberta Zeledón de Zeledón cabeza de una apreciable familia esperamos que muy pronto vuelva la salud para tranquilidad de toda su familia.

ATENTO SALUDO DE BIENVENIDA

Saludamos con todo respeto y cariño y les deseamos grata permanencia en el país, a los estimables amigos, don Floro y Mario

Blando M. quienes han ingresado al país a pasar sus vacaciones al lado de sus padres.

YAMILE TREJOS

Adelantamos un afectuoso saludo a la bella chiquitina Yamile Trejos quien el dos de setiembre ha de celebrar la dichosa fecha de su cumpleaños. La amiguita es hija de nuestro particular amigo, don Rafael Trejos, comerciante y su cultísima señora doña María Elena de Trejos. "Defensa Nacional" le sea a la festejada una vida larga plena de dicha y felicidad al lado de sus padres hermanitos y demás familia.

PARA DOÑA LAURITA Viuda de SANCHEZ

+ EN FALLECIMIENTO +

Con todo respeto

Fué una mañana de intenso frío, cuando hacia el cielo fuiste sonriendo, pero en tu hogar quedó el hastío... de unas almas que están sufriendo. Tú has marchado, noble señora, tu has marchado de este camino: Tú que eras fuerte como el roble, nos has dejado por tu destino. Fuiste hacia un viaje hacia el Señor, donde cantan los Querubines, donde no mueren ni los jazmines, y hasta se ignora lo que es dolor. Oh gran señora, manda a los tuyos tus bendiciones, para que calmen su inmensa pena, tu que hoy gozas de inmensos bienes, por que tu alma fue una azucena.

J. Fernando Barrientos R.

Hermano cuida a tu Madre

Hermano, cuida vuestra madre acaríciala, en sus penas y amarguras, no la hieras jamás como el cobarde buscándole la proaín sepultura.

No la desprecies, que tu nada vales porque ella te crió y te dió cariño tiernos besos, caricias, pañales; en la stardes vestidas de armiño.

Yo que la tenía, no podré pagar dicha más grande al pasar mi vida a Dios y a ella, siempre supe amar, porque me curaron la profunda herida.

Hermano de mi alma, si no tienes madre en tu larga senda, nunca desesperes; que tu madre te acompaña aunque se haga tarde, porque su amor es santo entre las mujeres.

JOSE FERNANDO BARRIENTOS R.

Para mi Madrecita

Trás el dolor que a veces nos calcina haciendo al corazón dar su lamento tuve una madre, cariñosa y fina que me acompañaba par aestar contento.

Era una anciana de cabellos de oro de ojos azules y de mirar sonriente, yo la contemplaba cual fino tesoro pero cierto día se marchó al ORIENTE.

Dios la había llamado, sin tener remedio. Dios la había llamado por buena y por noble pero desde entonces me mata el cruel tedio y quiero que me entierren bajo el alto roble.

Hoy, por la larga senda como siempre fría en vano en vano la sigo esperando se fué aquella madre, que medió alegría, y mi alma tan solo se quedó libando.

JOSE FERNANDO BARRIENTOS R.

El brindis por mi Madre

Hoy brindo por mi pobre madre que calma mi inmenso pesar mi madre que no ha sido cobarde; y que siempre nos supo estrechar.

Brindo por mi madre enferma la que quería con inmensa pasión la madre más noble y más tierna, que nos llevaba en su corazón.

Brindo por su mejoría porque nunca falte su tierno cariño porque mi madre es todo, más que la poesía y caricias me da, cual si fuera un niño.

Brindo por mi madre anciana la mujer que enferma se encuentra sufriendo, por esa madre, que se encuentra en cama; y así sufriendo nos siguió queriendo.

JOSE FERNANDO BARRIENTOS R.

MADRE DE MI ALMA

Oh madre, tú que me has visto llorar a solas tanta desventura jamás me olvides en eso insisto, cuando ya duerme, entre la espesura.

Tú bien comprendes lo que te quiero pues voy siguiendo siempre tus huellas; nunca me olvides cuando en el cielo, ya esté durmiendo con las estrellas.

Jamás me dejes en mis desvíos eso te pido, son mis anhelos, que van bogando sobre el gran río que con creciente bajan del cielo.

Madre de mi alma, tú que eres buena como la VIRGEN que está en el cielo; ferma de mi alma una azucena, eso te pido, eso te ruego.

JOSE FERNANDO BARRIENTOS R.

MATRIMONIO EN GUADALUPE DE GOICOECHEA

Se han unido en los santos lazos del matrimonio el caballero español, don Miguel Ruiz con la espiritual señorita Flory Trigue-

ros Mejía hoy señora de Ruiz, perteneciente al hogar del gran industrial y amigo de nuestra casa, don Rafael Trigueros y señora. Nosotros al felicitarlos, les deseamos eterna felicidad.

ATENTO SALUDO DE BIENVENIDA



Señorita Nury Ubach M.

Saludamos atentamente a la gentil y espiritual señorita Nury Ubach M. Hija del apreciable hogar de nuestros estimables amigos don José Ubach y su gentil señora esposa doña María Luisa M. de Ubach, quien después de un largo viaje ha regresado al país en compañía de sus padres.

DEFENSA NACIONAL le presenta en compañía de sus estimables padres un atento y cordial saludo de bienvenida.

PIEDAD SEÑOR, A TODAS LAS MUJERES

Piedad Señor de todas las mujeres con almas cual botones de rosas, alúmbralas Jesús en sus quehaceres y calmales sus vidas tormentosas.

Piedad Señor para todas sus penas piedad Señor para la mujer piadosa haced de sus almas frescas azucenas; y que en el mundo la mujer sea Diosa.

Piedad para la caída que llorando prosigue con pena y amargura, piedad para la madre que libando, encuentra de sufrir la sepultura.

Piedad Señor para todas esas almas; para aquellas que sufren sin consuelo y que solo han de recibir sus palmas como premio cuando habiten en el cielo.

JOSE FERNANDO BARRIENTOS R.

VERSOS A MI MADRE, ESCRITOS UN 2 DE AGOSTO

Madre, con toda mi emoción de un hijo agradecido, hoy te envío este tierno corazón que un día ha de dormir en el olvido.

pero hoy alegre no me falta inspiración Tú bien sabes, nada entiendo de poesía el mismo sol, hoy celebra vuestro día y a lo lejos también suena el acordeón.

Hay trinar de los pájaros y lira para que olvides oh madre tanta pena, la misma alma oh madre no suspira; ni marchita se vuelve la azucena.

Madre, es que hoy debe reinar sólo alegría, porque los hijos juntos te darán consuelo; mientras los venzontes en la serranía cantarán felices bajo el bello cielo...

Peró oh madre, aquí nada dura al mundo venimos y después nos vamos, y allá muy solitos en la sepultura a los pocos años en polvo quedamos.

Tu misma te alejas, oh madre de mi alma te alejas te alejas en la tarde fría y es entonces cuando huye la calma; y mi alma tan sola sufre su agonía.

JOSE FERNANDO BARRIENTOS R.



SASTRERIA Rey de Modas de VALENTIN DIAZ

Ahora en su nuevo local,
50 norte de la Iglesia La
Dolorosa

Ofreciendo a su distinguida clientela de todo el país. Los mejores casimires acabados de llegar y vestidos para caballero en los últimos estilos de la moda.

Abrigos, Jackets, atención y trabajo Guayaberas, buena a su entera satisfacción.

Teléfono: 1288

Estimables Amigos!
RECUERDEN QUE

La Imprenta "ISAVA"

es la que sirve a Ud. con mayor esmero y rapidez

Para todos sus trabajos recuerde, teléfono 1486

frente al Edificio, Doña Adela Jiménez.

ALIMENTACION de la MADRE

Por el Dr. Ramón Villeda Morales

Siendo la madre la fuente de nutrición del niño, es necesario que su alimentación sea sana para la formación de rica y buena leche. Y no sólo durante la lactancia debe procurarse la madre alimentarse bien, SINO DESDE LOS PRIMEROS MESES DEL EMBARAZO, para lograr el desarrollo completo del nuevo ser que alimenta con su sangre.

Es un error creer que durante el embarazo la madre debe comer por

dos personas, para nutrir a su futuro hijo y para alimentarse ella misma. El niño no exige mayor cantidad de alimentos, necesita calidad, buena calidad de substancias nutritivas que ya la madre lleva en su cuerpo y deben ser reparadas constantemente para establecer un equilibrio adecuado.

Es misma creencia tienen las madres que lactan, y es corriente oír entre ellas: "Para tener abundante leche hay que beber suficiente leche". Este es un error, la leche de vaca es muy pobre en substancias que producen leche, además, cuando se toma en grandes cantidades disminuye el apetito y en parte empeora su situación.

Ella no necesita que le digáis que tenéis hambre, porque provee vuestros tras necesidades; ella no necesita que le comunicéis vuestros dolores, porque los advina en vuestros ojos; ella vela sobre vuestro lecho cuando estáis enfermo; ella está alegre cuando estáis alegres, y se ve de mejorar la nutrición de la Madre.

Dos tazas de leche con chocolate al día son suficientes para toda madre. Además, verduras de toda clase, con especialidad lechuga y espinaca, que son buenas productoras de leche; frutas púrgas, pan negro, en vez de pan blanco; miel blanca, sopa en el almuerzo y cena, cereales como avena y maicena, carnes frescas, en fin, una alimentación sencilla pero variada. Es conveniente comer despacio y más tatar.

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores

Insecticidas, Abonos Toda clase de Semillas Implementos de Agricultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

OFRECE

EL SEMILLERO

Apartado 783 - San José

EL SUEÑO DEL CAIMAN

Enorme tronco que arrastró la ola,
yace el caimán varado en la ribera;
espinazo de abrupta cordillera,
fauces de abismo y formidable cola.

El Sol envuelve en fúlgida aureola,
y parece lucir cota y cimera,
cual monstruo de metal que reverbera
y que al reverberar se tornasola.

Inmóvil como un ídolo sagrado,
ceñido en mallas de compacto acero,
está ante el agua extático y sombrío,

a manera de un príncipe encantado
que vive eternamente prisionero
en el palacio de cristal de un río...

JOSE SANTOS CHOCANO.

CANCION DE LA ALEGRIA

¡Oh! ¡Si yo pudiera componer una canción, llena de alegría, de música, de todo lo que se refiere al hombre, a la mujer, al niño. Una canción llena de vida, de murmullos de árboles! ...
Hacer que entren en una canción las gotas de agua que caen temblorosas, el sol radiante, y del lago el sueño y la poesía que deslumbra!
¡Oh! ¡Alegría de mi espíritu, que has abandonado tu estrecha prisión y hundes el aire como un relámpago!

No me basta tener a mi disposición un mundo; quiero poseer muchos mundos y la eternidad.

¡Oh! ¡A vagar encantado por campos y praderas. Aspirando el aroma de las hierbas olorosas, y anegándose en el silencio de los bosques!

¡Oh! Juventud mía... Tú eres mi mayor alegría. Tú me has traído serenidad, resignación y paz...

Tú me has colocado donde principia el cielo; tengo la estrella de la esperanza que salva... sueño...

La alegría de poderse elevar indefinidamente en el éter sin límites, para confundirse, mezclarse con el sol, con la luna, con las fugaces nubes...!

Y tú, alma mía; ¡cómo conoces las alegrías proféticas, pensando en mejores, en más altos ideales de

amor, en lo puro, eterno y perfecto?...

¿La dulzura del paseo solitario?...
¿El éxtasis! la meditación?...
¿El gozo de mirar a la muerte sin temor?...

Estas son tus alegrías, ¡Oh, alma mía! dignas de tí, y que, como tú, jamás morirán.

María de Luján Reyes

TALLER MECANICO MUNDIAL

de José Ubach

AHORA EN SU NUEVO LOCAL

Frente Garage Vives San José

Para la perfecta reparación de tractores, autos y camiones

CREDO DE AMERICA

Creo en la existencia del sentimiento de la solidaridad humana.

Creo en el logro de la redención por obra y gracia del progreso cultural.

Creo en la necesidad social de que hombres y mujeres, de toda nación

se consideren ciudadanos del mundo con los deberes y derechos inherentes a todo pueblo civilizado, sin distinción de razas o creencias.

Creo en la unidad de la familia humana por el vínculo del respeto mutuo, dentro de las prácticas que señalan el derecho de gentes, la libertad regida, por el orden, y con el bien, la concordia, la tolerancia y la justicia como normas.

Creo en el amor inmortal a la Patria, que cada uno debe alentar con santo fervor y con el anhelo incesante de honrarla para engrandecerla pero sin exaltación fanática ni inspiraciones molestas o agresivas para la Patria de los demás.

Creo en la misión excepcional que está reservada a las Repúblicas Americanas, esos veintinueve baluartes de la comunión espiritual del mundo nuevo.

Y creo, firmemente, que las grandes fuerzas morales realizadoras del milagro de esos ideales de magnífica y noble confraternidad son la prensa y la Escuela de América.

Sean para ellos, para los tiempos infinitos, la gloria de ese bien inmenso para la humanidad.

Amén.

Vicente P. Cacuri

TALLER MECANICO

de Alvaro Alvarado

Soldadura Eléctrica y Autógena — Torno — Arañas — Faroles Verjas de hierro

—y—

Coloniales

TELEFONO 6006

CEPILLADORA PARA METALES

500 varas al Norte de la Panadería Musmanni

AMOR...! ERES TU?

Me pides que hable de amor!... Es posible que la Esencia del amor me pida a mí que hable... del amor?

Escucha y dime. Es posible que el invierno obre el milagro de hacer resurgir la primavera?... de guardar el calor que vivifica... de poseer la diafinidad de los días y de las horas?

Verdad que no puede ser?...

Y entonces por qué me lo pides... La primavera al invierno No te parece ridículo?

Tú sí eres amor! ... amor es vida! en ella, en la luz de tus ojos, en la sonrisa de tu boca, en el temblor de tus labios, en la cadencia de tu voz, en el perfume de tu cuerpo y de tu alma y de tu misma sombra está el amor!...

Mujer!...

¿Qué sería la vida sin tí? ... quién disiparía los dolores, las amarguras, las tristezas? ... quién haría más llevadera nuestra cruz y nuestro martirio?...

Sin tí, ¿qué sería el mundo, la vida?...

Háblame tú a mí del amor, poniendo un poco de calor... de colorido... de esperanza en la vida!...

Ya la nieve del invierno ha empezado a nevar sobre mi cabeza y siento frío en el cuerpo y en el alma!...

Tú que eres amor, háblame de él para no desfallecer...

Gonzalo

"FARMACIA IMPERIAL"

San José, C. R. - Lic. R. JIMENEZ CARRION - Tel. 3835

Esquina Oeste de la CANADA DRY

DROGAS FRESCAS

Atención esmerada en el despacho a domicilio.

Para el Despacho de su RECETA, RECUERDE que tenemos el surtido más fresco de drogas Además de nuestro atento servicio y MODICOS PRECIOS

Los niños esperanza de la humanidad

Siempre hemos sostenido que si los padres se preocuparan de la educación moral de sus hijos y de su elevación espiritual, dentro de los 30 años siguientes ya habríamos constituido un mundo mejor y habríamos eliminado de la faz de la tierra el nefasto crimen de la guerra. Precisamente en esta época siendo enviada a la Humanidad una LEVADURA magnífica para los padres leuden el alma de los niños y constituyen el PAN de la VIDA en esa esperanza sublime de un mundo mejor. Hoy los niños nacen con los ojos abiertos, física y espiritualmente, LEVADURA extraordinaria que se ofrece a los padres para que preparen ese Pan de Vida y que estos no aceptan o rechazan con una despresión que subleva. Nunca como ahora ha sido más fácil el orientar a los niños por el sendero del bien y la virtud.

Sólo sirven para lustrar la mente y ofrecer títulos. Y el que sale de allí preparado para traficar con la pobre Humanidad.

Por otra parte juegan rol preponderante los ambientes en que se desarrolla su vida el niño. En un lado opulencia y la vida facilitada por los padres adinerados con lo que le hacen grave daño a la existencia del niño y del joven; por otro lado miseria, hambre, harapos, niños que se alimentan de residuos que viven en las barriadas de basurales, que carecen de lo más imprescindible para vivir y que son abandonados escandalosamente por sus padres empujándolos hacia la delincuencia. ¿Puede esperarse algo útil de esos niños que esperan en los basurales a los carros de residuos para juntar algo para comer o para vender?

Los mismos padres que los acompañan tienen, desgraciadamente, oír a la sociedad que les empuja a tan desgraciada situación de miseria.

En esta época en que se envía a la Humanidad una LEVADURA extraordinaria con niños que nacen despiertos, es en verdad un crimen lo que se está haciendo con ellos y un atentado de Lesa Vida que no tiene perdón de ninguna naturaleza.

Mauricio G. Obelo

Mario Peña Pons

Costado Norte de la Plaza del Pacífico

TELEFONO 4448 APARTADO 502

Maderas Aserradas y en Trozas

Maderas del Guanacaste las mejores del país

SABIA USTED QUE...

Una jarra o un vaso, un recipiente cualquiera, tienen la misma propiedad sonora que los caracoles. Si se compaña la sonoridad en varios de diferentes tamaños, son distintos en cada uno y que su tono será más agudo cuando menor sea el recipiente, pero que eso no sucede con los fantásticos sonos jarrochos que todos los domingos a las 12,05 interpreta el popular Conjunto Jarochero "Tierra Blanca" a través de XEW. Si lo duda, sintonice su radio y comprobará lo anterior, así como tendrá oportunidad de escuchar interesantes noticias de la Dirección General de Estadística.

El 6 de julio de 1950 existían en la República Mexicana nada menos que 18.425 compatriotas orgullosos de haber dado a la patria 15 y más hijos y que dicho contingente está aumentando, como es natural, sin que por ello nos preocupemos, porque noticias como esta proporcionan satisfacciones a... los felices papacitos.

IRRESPONSABILIDAD

Hay seres insoportables, muchas veces sin saber por qué; no los sabemos porque no nos ponemos a analizarlos. Si así lo hiciéramos, descubriríamos al punto algunos de los defectos de que venimos haciendo mención. La sociedad gusta poco de sufrir impertinencias ajenas; quiere gente de buen humor, servicial, propicia a la bondad y de corazón expansivo; cuando la encuentra, halla un factor importante, la armonía que debe regir sus relaciones; si tropieza con individuos de dotes contra, les repudia al instante y de una manera inconsciente.

Hay que hacerse dignos de la consideración de las gentes, con una conducta de decoro y honradez que deben imponerse como condición ineludible de vida. Con sólo esta indicación queda dicho el más sano consejo que pueden apetecer. Si le obedecen y procuran modificar sus pasiones, no es difícil ni problemático augurar excelentes resultados ni positivo beneficio para los interesados.

Deben, por tanto, los nacidos en Julio dominar sus impulsos naturales y hacerse dignos de la consideración de las gentes, con una conducta de decoro y honradez que deben imponerse como condición ineludible de vida.

Hay que buscar la felicidad terrena con el perfeccionamiento individual, pudiéndose predecir que tanto mayor será la dicha general cuando mayor sea la del individuo y viceversa.

Recuerde hacer sus compras en la pulpería y cantina

EL ESFUERZO

Situada de La Castellana, 200 varas al Sur

Licores de primera y artículos de primera necesidad a precios de mercado. Buena atención de sus dueños

CACAO CARTAGO

Es el único casero

Cúidese de imitaciones

Solicítelo en todos los establecimientos del país Agente en San José. José María Pereira

TELEFONO 2093